

## 默想主耶穌受苦的材料 (7-13/4/2025)

鼓勵肢體於 7-13/4 這星期安排一次的安靜時間，或禁食一餐(早、午或晚餐)，思念愛我們的恩主。

◆ 閱讀馬太福音二十章 17-28 節：耶穌預言祂的死與教導服事他人

◆ 默想禱告

■ 在馬太福音二十章 17-28 節中，那些角色最能夠代入？

■ 為什麼能夠較容易代入？想起自己一些需要成長的性格嗎？

禱告：為上述所想的禱告

◆ 反思禱告

■ 耶穌說：「你要甚麼呢？」(太二十 21a)，當主耶穌真的這樣問你，你會如何回答？

■ 正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價(太二十 28)，你會如何效法主服事人？

禱告：當主耶穌預言自己受死，門徒也不能理解祂的使命，並藉此教導要服事他人，默想主的使命，為到自己願意效法主禱告