

葵芳堂 初信栽培課程 | 初信班

目標：認識基督徒的價值觀和在生活上實踐效法主。

課程內容

2022，第四季

第一課：認識上帝

認識所相信的上帝，初步了解天父、主耶穌、聖靈的工作。

第二課：認識罪與救恩

認識救恩與罪的關係，我們因耶穌的工作得著救恩，與上帝復和。

第三課：作基督徒的含意

明白到作基督徒的含意，是行事為人與基督的福音相稱。

第四課：禱告上帝

明白禱告的含意，並實踐禱告。

第五課：讀經靈修

明白靈修的含意，並實踐讀經靈修。

第六課：敬拜讚美

明白敬拜、讚美神的含意，並嘗試分享詩歌。

第七課：散發福音

明白基督徒帶著福音使命，撰寫得救見證。

第一課 認識上帝

目標：認識所相信的上帝，初步了解天父、主耶穌、聖靈的工作。

1. 彼此認識

2. 「我信上帝」

- 「我信」不單是一種認知或相信祂的存在，而是信任及託付對我的生命有主宰權。
- 「上帝」是那位已經向我們啟示了祂是誰的上帝。
 - 在以色列歷史中行事和說話的上帝
 - 差祂獨生子到世間來，使我們藉著得生的那位上帝

3. 「全能的父」

- 「全能」：以色列人出埃及，耶穌死裡復活等顯明祂是人無法測度（詩一四五3）
- 「父」：這代表我們與上帝建立關係—上帝的兒女（羅八 15-17）
 - 藉著主耶穌基督的救贖，修補了始祖犯罪而與上帝關係出現的鴻溝
 - 並得了神兒女的身份，能坦然無懼地稱上帝為「阿爸，父」

4. 「創造天地的主」

- 「創造天地的主」
 - 上帝是創造者，不是受造界一部分，配受敬拜（啟四 11）。

➤ 「被創造的人」

- 人是受造物，是上帝創造計劃的一部分，不是世界主宰。

➤ 「被創造的物」

- 人是受上帝所託治理世界（並非屬於人的），一切也都歸給祂。
 - 上帝對世界仍然工作，不會撒手不管
 - 上帝必將邪惡擊敗，撥亂反正

5. 天父、耶穌、聖靈

- 聖父、聖子、聖靈的工作分明
- 同位、同權、同在、同享榮耀

6. 加深印象與下堂預告

- A. 又要記又要有金句：耶和華本為大，該受大讚美；其大無法測度。（詩 145:3）
- B. 我們所相信的上帝是怎樣的呢？_____
- C. 你試過做錯事嗎？是什麼事呢？_____

7. 彼此代禱

第二課 認識罪與救恩

目標：認識救恩與罪的關係，我們因耶穌的工作得著救恩，與上帝復和。

1. 跟進上一課

2. 為何有這救恩？

- 人的罪虧缺神榮耀，並面對死後審判而付上永死代價（羅三 23、六 23、來九 27）
- 聖經中罪就是得罪神、偏離神吩咐（出三十二 8）、隨己意走神禁止的路（賽五十三 6）；或是人面對神的聖潔而看見自己的罪（賽六 3）。
- 人的罪便是阻礙或破壞我們與神的關係的事情。
- 人的罪是既因私慾而變壞，加上撒旦迷惑而對抗神（弗二 2、四 22、羅七 11）。
- 人無法自我脫離罪的問題，亦不能否認（約壹一 8）。

3. 救恩：主耶穌基督，上帝的獨生子

- 神既是慈愛又公義（公義：逃過審判的；神卻愛人類而施行拯救）
- 慈愛與公義的張力下，上帝藉獨生子成了肉身（耶穌），並成就拯救的計劃
- 因此，耶穌基督既是神的身份；又是道成肉身的人

4. 受難，被釘於十字架 —— 受死，埋葬，降在陰間；第三天復活

- 耶穌除了作教導、行神跡外，祂的受苦和流血更作為贖罪的「挽回祭」。
- 既背負神憤怒（羅三 25、約壹二 2），並能真的除去罪愆（來九 25）。

- 基督復活是我們重生保證，說明生命藉聖靈更新和復活，且能得稱為義，罪也不能再作我們的主（彼前一 3、弗二 6、林後四 14、羅六 14）
- 基督升天預視人將升到天上與祂永遠一起（帖前四 17、弗二 6、約十四 2）

5. 怎去得這救恩？

- 人只要肯悔改向神認罪，並相信和接受耶穌為救主和一生的主，罪便得赦免，與神恢復和好關係，並得永生（羅十 9、約三 16）。
- 聖經雖然指出人蒙神恩典的救贖是白白地稱義（羅三 24），但只是宣告為義，表示稱義非按功勞、功德；因此，信主後不代表不用為信仰而付出努力和付上代價。

6. 加深印象與下堂預告

- 又要記又要有金句：上帝愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。（約翰福音三 16）
- 我們能自己勝過罪，得著救恩嗎？_____
- 你覺得做基督徒是什麼意思？想一個形容詞形容之。_____

7. 彼此代禱

第三課 作基督徒的含意

目標：明白到作基督徒的含意，是行事為人與基督的福音相稱。

1. 跟進上一課

2. 「基督徒」稱呼

- 在新約聖經「基督徒」只是出現 3 次（徒十一 26、廿六 28；彼前四 16）。

3. 「基督徒」稱呼的緣起

- 猶太人素來拒絕跟外邦人交往，甚至不同吃飯（徒十一 3），但在司提反事件四散後（徒七 54-60），住在腓尼基和塞浦路斯的猶太人不拒絕外邦人，更叫希臘人信主，又稱為「基督徒」（徒十一 20-26），而安提阿教會更成為宣教的根據點。

4. 「基督徒」稱呼的原因

- 聖經沒有記載門徒稱為「基督徒」的原因，但相信隨著信主的希臘人增多，又在生活和宗教信仰上變得截然不同（彼前四 3），安提阿人民便為這新群體起了新名。

5. 「基督徒」稱呼的重量

- 從前死在罪惡中，基督卻叫我們活過來（弗二 1），並有新生樣式（羅六 4），跟以前和世人不同；基督徒意義正是在於行事為人與基督的福音相稱（腓一 27）。

- 你曾聽過別人對基督徒的反應嗎？
- 今天您會否為自稱基督徒而介意別人的眼光嗎？

6. 「基督徒」稱呼的提醒

- 基督徒本為世界的光和鹽（太五 16），為此，個人屬靈操練（靈修、禱告、團契、傳福音）是不可或缺，但與神有親密的關係並不能一蹴而成，須下決心、肯實踐。
- 您又如何追求靈命的成長？

7. 加深印象與下堂預告

- A. 又要記又要有金句：只要你們行事為人與基督的福音相稱，叫我或來見你們，或不在你們那裏，可以聽見你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。（腓立比書一 27）
- B. 用一個句說話形容基督徒。_____
- C. 你有沒有試過祈禱？有什麼感受？_____

8. 彼此代禱

第四課 禱告上帝

目標：明白禱告的含意，並實踐禱告。

1. 跟進上一課

2. 禱告的原因

- 每個人決志信主的一刻開始，會面對種種內在與外在的變化；這是信徒的屬靈生命能健康成長的要素。

3. 禱告的定義

- 與神交談，將心裡的話告訴神。可以是懇求、傾訴、感恩、分享、甚至是抱怨等。「你們眾民當時倚靠他，在他面前傾心吐意；神是我們的避難所。」（詩篇 62:8）
- 世人向上帝敞開心靈的溝通；可以「坦然無懼地來到施恩的寶座前」（希伯來書 4:16）。

4. 禱告的內容

- 包括感謝、讚美、祈求（為別人或為自己）、認罪等
- 耶穌重視祈禱內容多於祈禱的方式或技巧
- 禱告的開始是稱呼祈禱的對象
- 禱告的結束奉主耶穌的名祈求，並阿們（ἀμήν；amen）
 - 表示我們在禱告所說的都是誠心的，有信心神會回應，且願祂的旨意成就。

5. 禱告實踐

	禱告日期	禱告事項	禱告感受	看見成就？
例子	9/8/2022	為到星期四至六的退修有好天氣禱告	帶點擔心，求主保守	等待中
第五堂分享	1.			
第六堂分享	2.			
第七堂分享	3.			
繼續 禱告生活	4.			

6. 初信有疑惑

➤ 禱告可以打開眼嗎？是否一定合上雙眼？

7. 加深印象與下堂預告

A. 又要記又要有金句：你們眾民當時時倚靠他，在他面前傾心吐意；神是我們的避難所。

（詩篇 62:8）

B. 禱告最重要是什麼？_____

C. 有無聽過靈修這個字？你覺得是什麼意思？_____

8. 彼此代禱

第五課 讀經靈修

目標：明白靈修的含意，並實踐讀經靈修。

1. 跟進上一課

2. 靈修是甚麼

- 字面理解是「屬靈生命的修練」，但聖經並沒有「靈修」這個詞的定義
- 目的是與神相交，建立關係，增強屬靈生命。
- 是心靈與行事為人皆漸漸達到「以基督耶穌的心為心」（腓二5）
- 是為關係的培養，並不是一項差事、規條、責任
- 保羅因著信徒領受了十架的救恩，便說（《新漢語》譯本，西二6-7）：
「所以，你們既然接受基督耶穌為主，就應當在他裏面行事，也就是在他裏面扎根、被建造，在信仰（就是你們所受的教導）上得以堅固，滿心感謝。」

3. 靈修的時間、地方

- 傳統認為將一日最好的時間給神，那段時間是精神最集中
- 聖經可見早晨（大衛，詩五3；耶穌，可一35）、正午（彼得，徒十9）；三次（但以理，但六10）
- 與靈修時間一樣，在一個令你專心不受騷擾的地方靈修便最好了
- 現實情況不少弟兄姊妹可能都是在不理想的地方靈修（餐廳、交通工具）

4. 靈修的方法

- 讀經：保羅（提後三 16-17）、詩篇（詩一一九 105）、
- 祈禱：神喜歡聽我們向祂訴說心聲，
- 默想：除了默想聖經，也可大自然、踱步、音樂、靜觀圖像（讓圖像說話）
 1. 經文教導了我們什麼？
 2. 經文中，那 1 節最觸動你？或是你渴望、提醒？
- 閱讀：閱讀屬靈書籍幫助我們思想屬靈的事，讓我們看見前人追求主及事奉主的豐富經歷及見證，指引我們學習跟隨他們的腳蹤。
- 背經：讓神的話語深入內心！

5. 靈修實踐

		讀經	默想回應	祈禱	背一節
	例子	已讀	經文提醒我在患難中要相信神	求主賜下信心，讓我面對生活的試煉！	第 4 節
第六堂分享	雅各書一 22-27				
第七堂分享	歌羅西書一 3-6				
繼續 靈修生活	歌羅西書一 9-14				

6. 初信有疑惑

- 如果當天靈修沒有感覺、得著，「點算好？」

7. 彼此代禱：_____

第六課 敬拜讚美

目標：明白敬拜、讚美神的含意，並嘗試分享詩歌。

1. 跟進上一課、詩歌分享

2. 敬拜先行

- 「來啊，我們要屈身敬拜，在造我們的耶和華面前跪下。」詩篇 95:6
- 神拯救我們是要我們成為敬拜神的人，是要使我們成為祂獨特、有個性、有活力的兒女，是盡心盡意地愛祂，並且按著祂聖潔的榮美去敬拜祂。

3. 敬拜是什麼？

- 敬拜是我們永遠的召命。（啟示錄 4-5 章）
- 藉着頌讚和感謝向神本身及其作為作出回應，是把神所當得的、配得的歸給祂，是「表示對神的敬畏、敬重、尊崇、臣服、景仰、頌讚、感恩和奉獻」。
- 敬拜就是我們的生活方式！

4. 當如何敬拜？

- 敬拜神的人「心」是否聚焦於神是很重要的。（希伯來書 12:28）
- 我們「生活上」的一言一行都要成為活的祭物，呈獻神。（羅馬書 12:1）

- 耶穌說：「23……真誠敬拜的人要以靈以真理敬拜父，因為父正尋找這樣敬拜他的人。24 神是靈，敬拜的人必須以靈以真理來敬拜。（約翰福音 4:23-24）《新漢語》譯本
- 由真心而出的讚美，也盼望別人能留意到神的美好。

5. 敬拜=讚美？

- 當我們真心地讚美神的時候，也在敬拜。當我們敬拜神的時候，是在讚美神。
- 我們要讓生活成為敬拜的生活，神要人敬拜祂，實際上是透過敬拜與人溝通，讓人享受祂的同在。

6. 初信有疑惑

- 為什麼每星期都要與其他人一同敬拜上帝？

7. 帶一首喜愛的詩歌，第七堂一起分享

8. 彼此代禱：_____

第七課 散發福音

目標：明白基督徒帶著福音使命，撰寫得救見證。

1. 跟進上一課

2. 為什麼要傳福音？

➤ 主耶穌的命令「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」（太 28:18-20）

➤ 是神的託付

相反，神已經考驗過我們，把福音的工作交託給我們，我們就如實傳講，不是要討人喜歡，而是要討那位察驗我們心思的神喜歡。（《新漢語》譯本，帖前 2:4）

➤ 是因為愛人

- 馬禮遜第一次來中國時，他用了 7 年的時間才帶了一個人信主；
- 何義思教士在花樣年華來華宣教 50 多年；
- 還有戴德生、富能仁……還有很多很多無名的傳道者

➤ 是為了讓基督回來

「這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後末期才來到。」（太 24:14）

➤ 因為我們有這個身份

唯有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗、入奇妙光明者的美德。（彼得前書 2:9）

3. 分享得救見證（約 300-500 字，2-5 分鐘）

一、信主之前

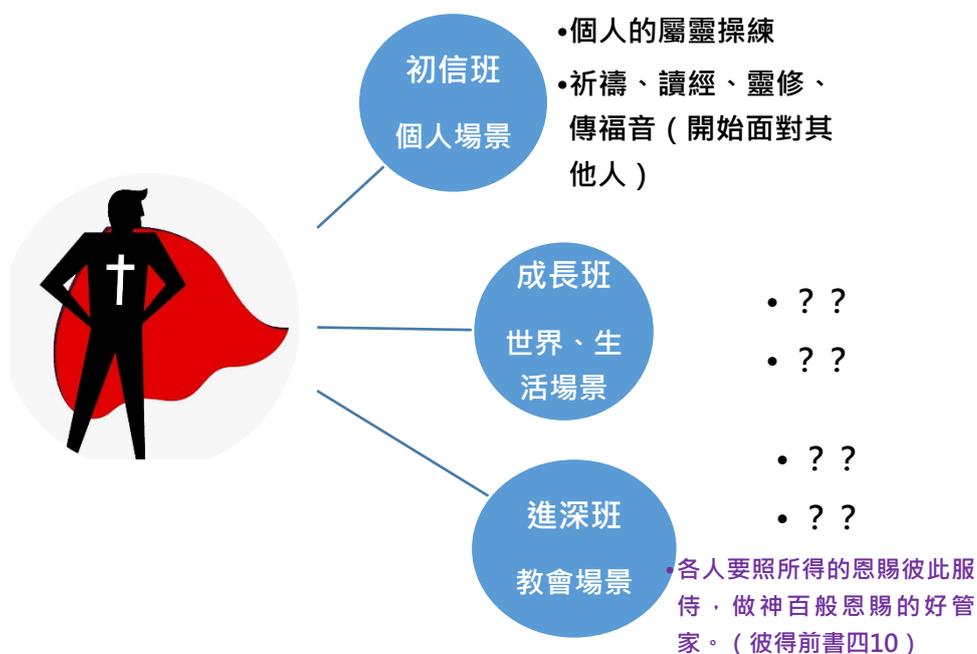
二、信主過程

三、信主之後

4. 初信有疑惑

➤ 信了主，心裡也很期盼家人信主，該如何是好？

5. 總結 · 彼此分享 | 成長班



6. 關於〈初信班〉，最深刻是……？

使徒信經

我信上帝，全能的父，創造天地的主。

我信我主耶穌基督，上帝的獨生子，因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死，埋葬，降在陰間，第三天從死人中復活，升天，坐在全能父上帝的右邊，將來必從那裏降臨，審判活人死人。

我信聖靈；我信聖而公之教會；我信聖徒相通；我信罪得赦免；我信身體復活；我信永生。阿們。

宣道會信仰宣言 (下載網站：<https://cmacuhk.org.hk/%e8%aa%8d%e8%ad%98%e5%ae%a3%e9%81%93%e6%9c%83/>)

信神是無限完全唯一真神；聖父、聖子、聖靈，三而為一；同位，同權，同榮，永世無疆。

信耶穌基督兼有真神、人二性，因聖靈感孕，藉童貞女馬利亞而生，死於十架，義者代替不義，為世人的贖罪祭，使凡信者皆因其所流之寶血而稱義，死後第三日，按照聖經所言由死復生，升天，在神右邊為信徒的大祭司，將來必重臨世上，設立國度，親自為王。

信聖靈是三一神的第三位，受耶穌基督的差遣而居於信徒心中為保惠師，領導信徒進入真理，使世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。

信全部新舊約聖經是由聖靈之默示而來，顯明神對於人類之一切旨意，是基督徒信仰與行為的唯一準則。

信人原是按照神之形像被造，後因悖逆而墮落，身靈皆須經受死亡之痛苦。一切人類皆有罪性，與神的生命隔絕，只有藉主耶穌代贖之功，方能得救。凡不悔改不相信者，其結局就是落在永遠的痛苦，凡相信者必承受永遠的福樂。

信神已藉耶穌基督為一切人類成就救贖之工，凡接受者皆由聖靈重生，蒙受永生救恩，成為神的兒女。

信聖靈充滿，乃神對一切信徒的旨意，使信徒藉此成為聖潔，與罪惡及世俗分別為聖，完全順服神旨，過奉獻及服侍的生活；此種生活乃重生以後的表現。

信耶穌基督的救贖，及其對心靈與肉體疾病的醫治。為病人抹油及祈禱，是聖經的教導。

信教會是由一切相信耶穌基督的人所組成，已被十架寶血所潔淨，並由聖靈重生。教會以基督為元首，負有主所託付的使命，見證基督，宣揚福音，直至地極，並在真道上建立信徒，在社會中彰顯神的慈愛及公義。教會是基督徒聯合起來，舉行崇拜，藉著主道得蒙造就，一同禱告，彼此相交，宣揚福音，並施行聖禮，即洗禮與聖餐。

信義人與不義的人身體皆將復活，義人復活進入永福，不義的人復活受審判，進入永刑。

信耶穌基督必快再來，並且祂要在千禧年前親自顯現降臨。這重要的真理是信徒有福的盼望，鼓勵信徒過聖潔的生活及忠心事奉。